



Notas de interés

Para: SR/S. CLIENTES- **De:** MATAFUEGOS DRAGODSM

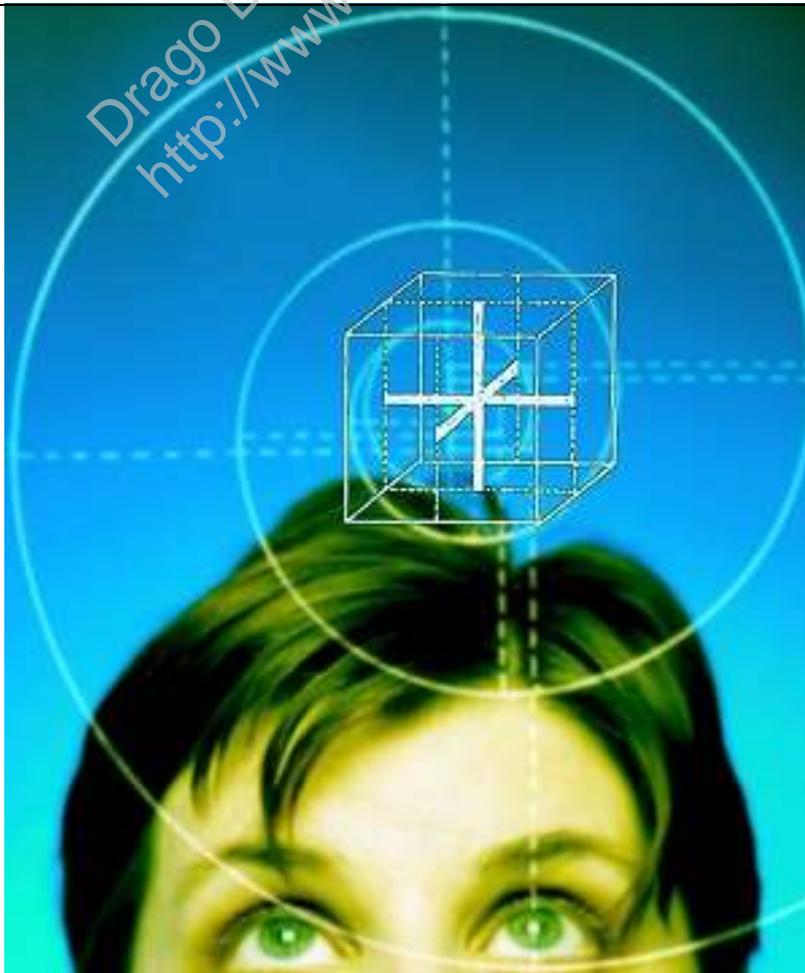
Fax: **Páginas:**

Teléfono: **Fecha:** 10/12/2012

| | |
|---|--|
| Asunto: TEMA DE INTERES: SUGERENCIAS PARA ESTIMULAR LA MENTE DE TUS ALUMNOS/ AS: PEN- SAMIENTO POSITI- VO.- | Por: Lic. Miguel Martin (h).- (La edición nos pertenece. Mata- fuegos DRAGODSM).- |
|---|--|

Urgente Para revisar Responder

MATAFUEGOS DRAGO-DSM®:



El optimismo es un hábito de pensamiento positivo, una disposición o tendencia a mirar el aspecto más favorable de los acontecimientos y esperar el mejor resultado.



Las personas optimistas insisten en conseguir sus objetivos a pesar de los obstáculos y contratiempos que se presenten, operan más desde la perspectiva del éxito que desde el miedo al fracaso y consideran que los acontecimientos se deben más a circunstancias controlables que a fallos personales.

No son las cosas las que nos afectan, sino nuestra forma peculiar de verlas, lo que "nos decimos a nosotros mismos" sobre lo que sucede.

Enseñar a los niños a ser más optimistas es una forma de ayudarles a enfrentarse mejor a la vida.



A continuación te proponemos una actividad para trabajar el pensamiento positivo donde el alumno aprenderá a diferenciar con claridad entre pensamientos positivos y pensamientos negativos.

Actividad: Soles y nubes

Material para el profesor [Descargar](#)

Material para el alumno [Descargar](#)

Y una dinámica para aprender a desdramatizar situaciones o acontecimientos que suelen provocar pensamientos o reacciones negativas.

Dinámica: El rap del optimista
[Descargar](#)

Más información:

- [Blog Sentir y Pensar](#)
- [Inteligencia emocional en Profes.net](#)



**CONOZCAMOS NUESTRA HISTORIA, SI NO ESTAMOS CONDENADOS
A COMETER LOS MISMOS ERRORES.**

**DIFUNDAMOS LAS OBRAS DE AQUELLOS QUE NOS PRECEDIERON-
UN PAIS SIN EDUCACION ES UN PAIS SIN FUTURO.-**



**"CALIDAD-SERIEDAD-PRECIO"
49 AÑOS JUNTO A LA INDUSTRIA**



SIEMPRE MAS SERVICIO

NFPA- NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION MEMBER