



**DISTRIBUIDORA  
"SAN MARTIN"®  
MATAFUEGOS  
DRAGO®**

# Notas de interés

**Para:** SR/S. CLIENTES-

**De:** MATAFUEGOS DRAGODSM

**Fax:**

**Páginas:**

**Telefono:**

**Fecha:** 28/06/2013

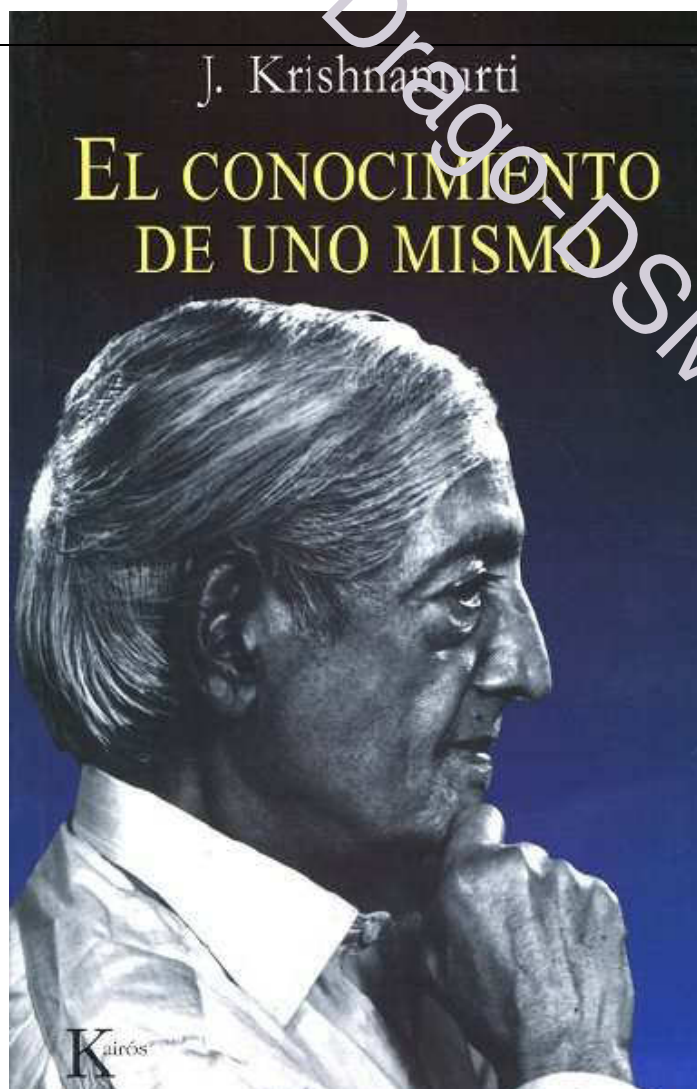
**Asunto:** LIBROS: EL CONOCIMIENTO DE UNO MISMO. J. KRISHNAMURTI. SABIDURIA PERENNE.-

**cc:** Por: Lic. Miguel Martin (h)  
(La edición nos pertenece. Matafuegos DRAGODSM).-

Urgente

Para revisar

Responder

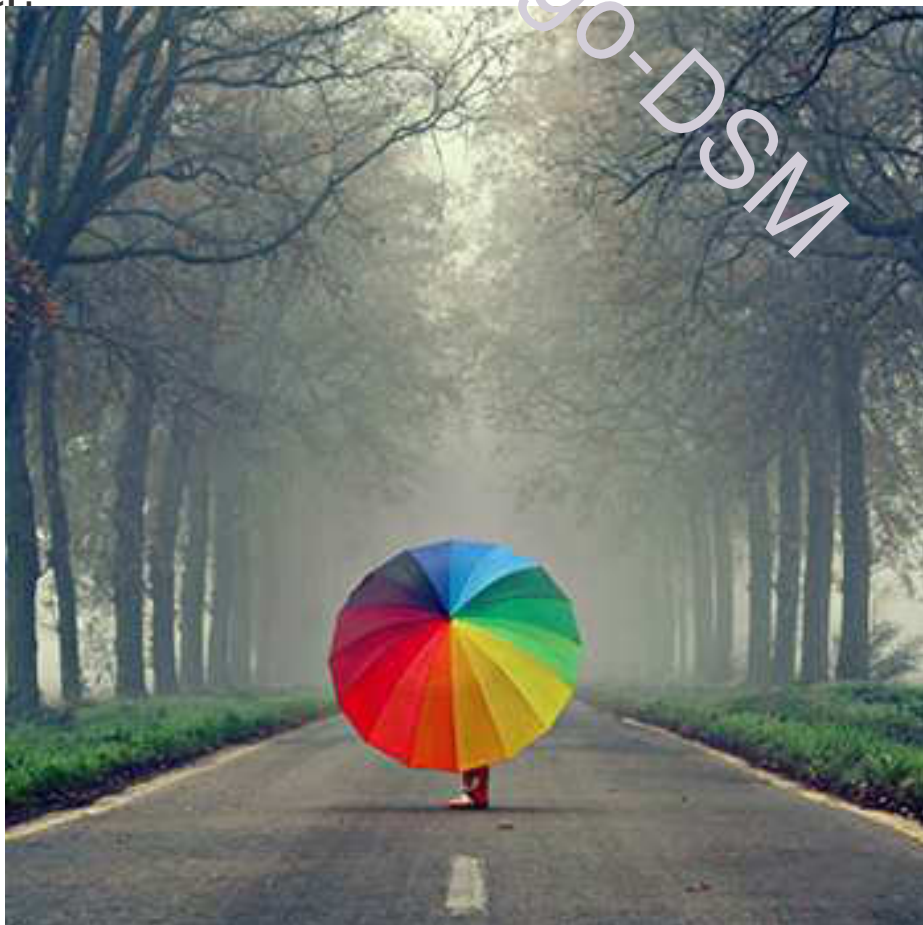


*«Antes de que busquéis, antes de que vayáis de instructor en instructor, de organización en organización, de creencia en creencia, será sin duda importante que averigüéis quién es la persona que busca, y qué es lo que busca.» -J. Krishnamurti*

## **14 Conferencias pronunciadas en Ojai, en 1949.**

Debemos, pues, llegar al punto en que nos preguntemos, de un modo realmente serio y profundo, si alguien puede darnos la paz, la felicidad, la realidad, Dios, o lo que os plazca.

¿Puede esta búsqueda incesante, este anhelo, brindarnos ese extraordinario sentido de realidad, ese estado creador, que surge cuando realmente nos comprendemos a nosotros mismos? ¿El conocimiento propio nos llega mediante la búsqueda, siguiendo a alguien perteneciendo a determinada organización, leyendo libros, etc.?



Después de todo - ¿no es así? - ese es el principal problema: **que mientras no me entienda a mí mismo, no tengo base para el pensamiento, y toda mi búsqueda será en vano.**

***El conocimiento de uno mismo*** reúne catorce conferencias pronunciadas por el siempre lúcido, implacable y espléndido **Krishnamurti**: «**Antes que nada se necesita una mente serena, una mente no perturbada, para comprender cualquier cosa**».



La verdadera labor de conocimiento de sí mismo sólo puede hacerse mediante la meditación en uno mismo, de modo alerta y constante.

Krishnamurti o cualquier otro maestro sólo “señalan” con el dedo. **Somos nosotros los que debemos “mirar”.**

Van **algunas frases de Jiddu** que nos ayuda a reflexionar:

\*\*\*\* “[...] De suerte que vosotros y yo somos el problema, no el mundo; porque el mundo es la proyección de nosotros mismos, y para comprender al mundo tenemos que comprendernos a nosotros mismos. El mundo no está separado de nosotros; somos el mundo, y nuestros problemas son los problemas del mundo. [...] Para transformar el mundo debemos empezar por nosotros mismos; y lo importante al empezar por nosotros es la intención. [...].”



\*\*\*\* “No es el retiro del mundo, porque aislados no podéis vivir. Ser es estar relacionado, y el vivir en el aislamiento es cosa inexistente. Es la falta de verdadera convivencia lo que causa conflictos, miseria y lucha; y por pequeño que sea nuestro mundo, si podemos transformar nuestras relaciones dentro de ese

pequeño mundo, ello será como una onda que se extiende constantemente hacia afuera. [...]"



\*\*\*\* "Porque, si bien la mayoría de nosotros estamos descontentos, deseamos producir un cambio súbito, y nuestro descontento se canaliza hasta el mero logro de cierto resultado; estando descontentos, o buscamos otro empleo o simplemente sucumbimos ante el medio ambiente.[...], con lo cual nos volvemos mediocres y perdemos la energía y el empuje necesarios para descubrir todo el significado de la existencia. Por consiguiente, es importante descubrir esas cosas por nosotros mismos, pues el conocimiento de uno mismo no puede dárselo nadie ni habrá de hallarse en libro alguno. [...]"

\*\*\*\* "Si queréis saber lo que sois, no podéis imaginar o creer en algo que no sois. Si soy codicioso, envidioso violento, el mero hecho de tener un ideal de 'no violencia' 'de no codicia', es de escaso valor. Pero el saber que uno es codicioso o violento, el saberlo y comprenderlo, requiere extraordinaria percepción, ¿no es así? Exige honestidad, claridad de pensamiento. Mientras que perseguir un ideal alejado de lo que es, resulta una escapatoria, os impide descubrir y obrar directamente sobre lo que sois."

\*\*\*\* “[...]. El ser virtuoso proviene de la comprensión de lo que sois, mientras el hacerse virtuoso es aplazamiento, encubrimiento de lo que es con lo que desearíais ser. Al haceros virtuosos, evitáis obrar directamente sobre lo que sois. [...]”

\*\*\*\* “Para comprender ese proceso, es preciso que haya intención de conocer lo que es, de seguir todo pensamiento, sentimiento y acción; y el comprender lo que es, es en extremo difícil porque lo que es jamás está inmóvil estático; siempre está en movimiento. [...]”



\*\*\*\* “Para comprender lo que es requiere un estado de la mente en el que no haya identificación ni condenación, lo cual significa una mente que sea alerta y sin embargo pasiva. [...]”

\*\*\*\* “La comprensión fundamental de uno mismo no llega mediante el conocimiento o la acumulación de experiencias, lo cual es mero cultivo de la memoria. La comprensión de uno mismo es de instante en instante; y si sólo acumulamos conocimiento del ‘yo’, es

ese conocimiento lo que impide una comprensión más amplia. [...]; y la dificultad, en lo que atañe a la mayoría de nosotros, está en que, en vez de conocernos directamente, buscamos un sistema, un método, un medio operativo para resolver los múltiples problemas humanos. [...]"



\*\*\*\* "En realidad no queremos comprendernos a nosotros mismos, nuestros impulsos y reacciones, todo el proceso de nuestro pensar, lo consciente así como lo inconsciente; quisiéramos más bien seguir un sistema que nos asegure un resultado. [...]. La 'creatividad' sólo puede existir a través del conocimiento de uno mismo. La mayoría de nosotros no somos 'creativos'; somos máquinas de repetición, simples discos de fonógrafo que reproducen una y otra vez ciertas canciones de la experiencia, ciertas conclusiones y recuerdos, propios o ajenos. [...]"

\*\*\*\* "Capacidad y 'creatividad' no deben ser confundidas. La capacidad no es la 'creatividad'; ésta es un estado del ser enteramente diferente, ¿no es así? Es un estado en el que el "yo" está ausente, en el que la

mente ya no es foco de nuestras experiencias, ambiciones, empeños y deseos. La "creatividad" no es un estado continuo; es nuevo de instante en instante; es un movimiento en el que no existe el 'yo' y lo 'mío', en el que el pensamiento no está enfocado en torno a ninguna experiencia, ambición, realización, propósito o móvil particular. [...]"

\*\*\*\* "[...]. El hombre pequeño quiere ser hombre grande, el hombre sin virtud quiere ser virtuoso, el débil y oscuro ansía poder, posición y autoridad. Esa es la incesante actividad de la mente. Una mente tal no puede estar serena, y por ello jamás podrá comprender el estado de 'creatividad'."



\*\*\*\* "Para producir una revolución fundamental en uno mismo, hay que comprender todo el proceso del propio pensar y sentir en la vida de relación. [...]. Si podemos comprendernos a nosotros mismos tal como somos de instante en instante, sin el proceso de acumulación, veremos cómo adviene una tranquilidad que no es producto de la mente, una tranquilidad que no



es imaginada ni cultivada; y solo en ese estado de quietud, de serenidad, puede haber 'reatividad'.



Esta serenidad, entre otras cosas, nos la transmite el mismo **Krishnamurti con sus palabras, fuertes y alentadoras, siempre vivas.**

**CONOZCAMOS NUESTRA HISTORIA, SI NO ESTAMOS CONDENADOS  
A COMETER LOS MISMOS ERRORES.**

**DIFUNDAMOS LAS OBRAS DE AQUELLOS QUE NOS PRECEDIERON-  
UN PAIS SIN EDUCACION ES UN PAIS SIN FUTURO.-**



**"CALIDAD-SERIEDAD-PRECIO"  
49 AÑOS JUNTO A LA INDUSTRIA**



NFPA- NATIONAL FIRE PROTECTION ASSOCIATION MEMBER

**SIEMPRE MAS SERVICIO**

Distribuidora Drago-DSM